

# Nu kör vi igång vinterträningarna 2019

**Tid: Söndagar kl 11:00-16:00**

Första tillfället blir den 10/2 och vi avslutar vinterträningarna den 14/4

## Grupp

**1: 11:00-11:55 Damer**

**2: 12:00-12:55 Mix Dam/Herr/Junior**

**3: 13:00-13:55 Mix Dam/Herr**

**4: 14:00-14:55 Damer**

**5: 15:00-15:55 Mix Dam/Herr**

Vi kommer liksom förra året att köra 10 tillfällen i Hellströms Arena. Av dessa 10 gånger är 5 gånger träning med instruktör, max 10 personer/grupp.

10/2 Ulf/Anton

17/2 Egen

24/2 Ulf/Anton

3/3 Egen träning

10/3 Egen träning

17/3 Ulf/Anton

24/3 Egen

31/3 Ulf/Anton

7/4 Egen träning

14/4 Ulf/Anton

## Avgift 2019

10 ggr (5 ggr med Pro samt 5 ggr egen träning).

Senior 1000:-, Junior 500:-, betalas till PGK BG:756-8504

Som förra året är det inbetalning = anmälning, ange namn samt önskemål om grupp på inbetalningen.

Om ni av någon anledning inte kan närvara någon av gångerna kan ni överlåta er plats till någon annan med eller utan ersättning, detta ombesörjer ni som deltagare själv.

För mer info ring Kent på kansliet 0911-14990

Anmälan samt betalning skall vara oss tillhanda senast den 8/2

**Varmt välkomna till årets vinterträningar!**

